



Die Geschichte:

Am 01.04.2007 hat Thomas Frick (Koch aus Leidenschaft) seinen ersten Kinder-Koch-Kurs in seinem damaligen Speiselokal durchgeführt. Mit viel Engagement und einer großen Organisation haben in den Folgejahren über 150 Kinder an den Kursen teilgenommen.

Die Erfolgsgeschichte möchten wir weiter schreiben:

In unserer heutigen schnelllebigen Zeit ist das Thema noch mehr in den Fokus zu rücken, da Essen mehr als „schnell sattmachen“ sein sollte. Kernthemen in der Ernährung, Gesundheit und Umwelt spielen hier eine wesentliche Rolle.

Wo findet das ganze statt?

Ein Bauernhof (www.badhaus-5.de) eignet sich hier besonders gut, da Getreide, Hülsenfrüchte, Gemüse und auch Fleisch von der praktischen Seite aus betrachtet werden können. Diese „Zutaten“ bilden eine ideale Grundlage für regionale Gerichte. Selbstverständlich darf die Präsentation auf dem Teller oder eine einfache Tischdekoration nicht fehlen.

Wann findet das ganze statt?

Der erste Kochkurs „Cooky Kid's -1“ findet am 08./15./22./29. Mai 2019 jeweils von 14 bis 17 Uhr statt. Maximal 12 Kinder im Alter zwischen 9 und 14 Jahren können daran teilnehmen. Der Preis beträgt 60 Euro pro Teilnehmer.

Unterstützung:

Ein Projekt in diesem Format erfordert hohe Investition im Bereich Kochwerkzeug und Kleidung. Fachlich sowie pädagogisch ausgebildete Personen sind für die Durchführung und Dokumentation ebenfalls erforderlich.

Guten Appetit.

Thomas Frick mit seinem

Badhaus-Team